

松本市と第一生命は、2020年9月30日に健康増進・スポーツ振興連携協定を締結しました。バレーボールの普及、スポーツを楽しんで欲しいという思いで、協働でバレーボールクリニックを開催します。また、クリニック参加者以外でも、血管年齢などの健康チェックができるブースも設置します。V1リーグの選手を間近で見れる機会ですので、お気軽にご参加ください♪

## 健康チェックイベント & VC長野トライデンツ現役選手によるバレーボールクリニック

### VC長野トライデンツとは

- ・2008年に創設。本拠地は長野県南箕輪村。
- ・バレーボールのトップリーグV1リーグで唯一「企業母体を持たない」異色のクラブチーム
- ・ほぼ全選手がフルタイムで働き、「地域の方に元気を与える」ことを目標に試合に臨んでいる



## VC.NAGANOTRIDENTS



第一生命では、「チーム・パートナー・地域の3つの力を合わせ、夢を叶える」というVC長野トライデンツのチームビジョンに賛同し、チームとともに地域活性化のお手伝いをしたいとの思いから、2020年11月にオフィシャルスポンサーになりました。



※2020年11月29日(日)強化備品贈呈式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「健康チェック・バレーボールクリニック」は、県内在住者のみとさせていただきます。

**開催日時** 2021年7月10日(土) 14時～16時 (13時30分受付開始)

**会場** 松本市総合体育館 (メインアリーナ)

住所：松本市美須々5-1

**対象** 成人女性 (大学生以上) ※バレーボール経験者のみ

**参加費** 無料

**定員** 150名 (先着順) ※定員になり次第締切となります

**講師** VC長野トライデンツ現役選手 (約10名)

**持ち物** バレーボールが出来る格好、飲み物、ボール、タオル

**申込方法** 裏面をご確認ください



# 2021.7.10 (土) バレーボールクリニック 当日スケジュール

13:30 受付開始 (松本市総合体育館 メインアリーナ)

14:00 クリニック開始 ※ストレッチ・レシーブ指導・アタック指導・実践的な指導

16:00 クリニック終了 ・写真撮影

以下はバレーボールクリニックに参加しない方も参加いただけます！！

2021.7.10 (土) 14:00~16:00 松本市総合体育館 メインアリーナ

## 肌年齢・血管年齢等健康チェックコーナー

※限られた機材・スペースでの運営となるため、全ての方々に体験いただけない場合もございます。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

## 第一生命オリジナルグッズが当たる抽選会

※いずれかの健康チェックを体験いただいた方がご参加いただけます。

### 「バレーボールクリニック参加にあたっての注意事項」

#### ◇来館前

来館時は来館される方全員の体温測定、マスク着用での来館徹底をお願い致します。発熱、体調不良、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合など、欠席をお願い致します。

#### ◇受付時

入口にて手指消毒、体温の記録、お名前、電話番号の確認を一人ひとり行います。

#### ◇クリニック実施中

ドアの解放、エアコンの使用により換気を行います。こまめに水分補給時間を確保します。  
※クリニック後に発熱が確認された場合は、必ず第一生命松本支社 (0263-35-1212) にご連絡下さい。

#### ◇その他

教室中のケガについてはこちらでは責任を負いかねます。何卒ご了承いただけるようお願い致します。運営事務局は写真及び動画撮影を行います。撮影物はメディア、SNSにて公開となる可能性があります。

- ◆ 下記に必要な事項を記入のうえ、担当の生涯設計デザイナーにお渡しいただくか、第一生命松本支社に電話でお問い合わせください。電話番号：0263-35-1212 担当：小林
- ◆ 第一生命の社員ならびにその家族は応募できません。

松本市HP



新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止とさせていただきます場合がございます。開催、中止情報は、松本市のHPに掲載いたします。

お届けしたのは・・・

C21-626-0012 (2021.5.11)

キリトリ

## バレーボールクリニック参加申込書

CPコード：4989 V C長野トライデンツイベント

参加者	お名前	フリガナ	連絡先	TEL
				E-mail (PC・携帯)
	ご住所	フリガナ	お誕生日	SH 年 月 日
勤務先		部署名	( 階 )	
		勤務先TEL (内線)		

第一生命では、記入いただいた内容を以下の業務などに活用します。

● 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスの案内・提供

● 第一生命の業務に関する情報提供・運営管理

※各種商品・サービスの詳細は、第一生命ホームページ (<https://www.dai-ichi-life.co.jp/>) でご覧いただけます。

会社 使用欄	オフィス	担当者 氏名	個人 番号
-----------	------	-----------	----------

C21-626-0012 (2021.5.11)