

VC長野トライデンツ現役選手による バレーボールクリニック

&健康チェック



☆昨年の様子☆

2023.7.1(土)

時間: 13:30~16:30

会場: ロジテックアリーナ

(伊那市民体育館メインアリーナ)

対象: 成人の方 (男女/18歳以上)

★参加費無料★

★見学自由★

見学・健康チェックのみのご参加も歓迎です！観客席からご覧いただけます。見学・健康チェックは事前のお申し込み不要です。

現役V1リーガーが
直接指導してくれる！



キリトリ

バレーボールクリニック参加申込書

担当の生涯設計デザイナーにお渡しいただくか、二次元コードからお申し込みください。定員に達し次第締め切らせて頂きます。

※定員に達し次第、二次元コードは無効となります。



お名前	フリガナ	生年月日	S			
			H	年	月	日
お電話		E-mail				
ご住所	フリガナ	性別	男			
			女			

会場 ロジテックアリーナ（伊那市民体育館メインアリーナ）
伊那市西町5834-8 ※駐車場がございます。

対象 成人の方（男女/18歳以上） ※ネットの高さはママさんバレー仕様

クリニック定員 30名 ※先着順

参加費 無料

講師 VC長野トライデンツ現役選手

クリニック内容 ストレッチ、レシーブ/アタック指導、実践的な指導

持ち物 屋内シューズ、運動できる服装、飲み物、バレーボール（お持ちの方）
※館内土足厳禁です。見学の方は体育館のスリッパをご利用ください。
※女性更衣室がございます。

申込方法 右記申込書を担当の生涯設計デザイナーにお渡しいただくか、
二次元コードからお申し込みください。

注意事項 ・クリニック中の怪我については責任を負いかねます。
・当日の様子を写真/動画撮影します。撮影物はメディア/SNS等で
使用させていただく場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせ 第一生命保険株式会社 松本支社 担当:秋村、中山
電話:0263-35-1212（平日9:00-17:00）

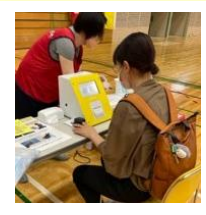
スケジュール

13:00 ~ 13:30 受付、健康チェック
13:30 ~ 15:30 バレーボールクリニック
15:30 ~ 16:00 健康チェック、
選手との写真撮影

※健康チェックは自由参加です。

※選手との写真撮影は、
クリニック参加者のみとさせていただきます。

健康チェック どなたでも参加いただけます♪



血管年齢測定



ジャンプ力測定

伊那市と第一生命は2022年に包括連携協定を締結しています。

地域の健康増進・スポーツ振興のため、スポーツを楽しんでいただく機会として今回のイベントを開催いたします。

第一生命は、VC長野トライデンツのオフィシャルスポンサーです。



2020年11月29日強化備品贈呈式



一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group

「チーム・パートナー・地域の3つの力を合わせ、夢をかなえる」というVC長野トライデンツのチームビジョンに賛同し、チームと共に地域活性化のお手伝いをしたいとの想いから、2020年11月にオフィシャルスポンサーになりました。

- 写真はイメージです。
 - 応募できる方は、成人に限ります。
- 第一生命では、記入いただいた内容を以下の業務などに活用します。
- 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスの案内・提供
 - 第一生命の業務に関する情報提供・運営管理
- ※各種商品・サービスの詳細は、第一生命ホームページ
(<https://www.dai-ichi-life.co.jp/>) でご覧いただけます。

担当の生涯設計デザイナーは…

第一生命保険株式会社 松本支社
担当 秋村、中山

電話：0263-35-1212（平日9:00-17:00）



担当の生涯設計デザイナーは…

第一生命保険株式会社 松本支社
担当 秋村、中山

電話：0263-35-1212（平日9:00-17:00）